



DEFINISCI E RAGGIUNGI I TUOI OBIETTIVI

A CHI E' RIVOLTO?

A chiunque abbia voglia di sperimentare una modalità differente per definire e raggiungere i propri obiettivi personali e professionali.

A COSA MI SERVE?

Definire un obiettivo può stimolarti e farti raggiungere grandi risultati: ma come puoi porti un obiettivo e raggiungerlo?

Ciò su cui focalizzi la tua attenzione la maggior parte del tuo tempo, si trasforma nella tua realtà che tu lo voglia o meno.

COSA IMPARO?

Conoscere ed utilizzare gli strumenti operativi da applicare alle varie situazioni e facilitare l'identificazione degli obiettivi individuali e di gruppo, la loro concreta realizzazione, allenando l'autonomia e l'autoefficacia sia per il singolo che nel lavoro di squadra, aumentando la propria consapevolezza e la piena realizzazione, divertendosi.

CONTENUTI DELLA GIORNATA:

- differenza tra obiettivi e desideri
- come si definisce un obiettivo raggiungibile
- il potere della scelta, della fiducia e della consapevolezza
- monitorare i progressi raggiunti
- definire insieme un Piano di Azione autodeterminato

