

Partner:



WORKSHOP "GOLF FOR LEADERS"

CON **TIMOTHY
GALLWEY**

PROGRAMMA

Questo seminario sarà focalizzato sul golf di mattina e sulla Leadership personale il pomeriggio.

Programma giornaliero, struttura del Workshop

Mattina: 9.00 – 13.00

9.00-9.30: registrazione ospiti

Putting Green

Introduzione alle origini del Golf,
Imparare a giocare senza cercare di controllare i risultati,
imparare a sentire e diventare consapevoli delle variabili per scoprire
che la precisione è una conseguenza naturale della consapevolezza.

Pausa caffè

Driving range

Imparare lo Swing senza dubbio
Giocare senza dubbio, che interferisce con l'abilità del corpo di imparare
Imparare a fidarsi del corpo, che conosce e impara senza istruzioni

Pranzo

Pomeriggio (dalle 15-18)

Leadership personale

Applicazione delle abilità dell'inner game applicate alla vita dei Leader.
Esercizi esperienziali di osservazione non giudicante.
Sperimentare quanto tu sei te stesso al punto di continuare questa pratica proprio come desideri, anche dopo la fine del Workshop.
Le abilità dell'autoconsapevolezza sono estremamente semplici, ma la maggior parte di noi non è abituata ad utilizzarle poiché siamo abituati a dubitare di noi stessi.
Ri-apprendere a vivere la propria vita sulla base della propria saggezza, imparando a distinguere ciò che per me funziona da quello che non funziona, continuando a sviluppare l'approccio umano alle cose e non quello da un robot, bloccato nella routine quotidiana.