



COME VINCERE LE SFIDE IN UN MONDO CHE CAMBIA

A CHI E' RIVOLTO?

A chiunque desideri recuperare l'equilibrio (interiore ed esteriore) quando tutto intorno sembra mutare, quando i punti di riferimento sono radicalmente cambiati, quando vanno ridefiniti nuovi parametri per imparare a cavalcare l'onda del cambiamento, trasformando la crisi in opportunità.

A COSA MI SERVE?

Ad utilizzare e sviluppare i propri punti di forza

Ad allenare il proprio potenziale

A mantenere in equilibrio gli obiettivi di prestazione e di apprendimento

COSA IMPARO?

A riconoscere ed allearsi con le proprie interferenze interne

Ad allenare la propria mente all'eccellenza

A mantenere bilanciati il carico di lavoro, le proprie attitudini e il tempo per svolgerle



CONTENUTI DELLA GIORNATA:

- imparare a ridefinire le sconfitte momentanee in vittorie permanenti
- attivare ed allenare la propria mobilità
- allenare l'attenzione focalizzata e la concentrazione rilassata
- vincere nel proprio gioco interiore ed esteriore
- definizione di un Piano d'Azione di successo